

Programm und Informationen

FODMAP-/Reizdarmsyndrom-Update 2025

Donnerstag, 20. November 2025, 13.30 - 17.30 Uhr, online

Programm:

- **Wichtigstes/Repetition und aktueller Stand:** Reizdarmsyndrom und FODMAP-Eliminationsprozess
- **FODMAP 1. Phase:** Wie streng muss es sein? Indikation FODMAP-gentle/FODMAP-simple
- Nahrungsmittel-Messungen und Neuigkeiten zur **2. Phase**
- **Endometriose** und FODMAP
- **Zwei ERB-Bachelor Thesis** zum Thema FODMAP/RDS
- **Neues von Gastrodiet Kongress** in Italien Oktober 25
- Eure (vorher eingereichten) **Wunschthemen, Fragen**

Referentinnen: Beatrice Schilling (Hauptteil), Michèle Anklin (Fachinput, Chat-Moderation), geplante Kurzinputs von Annik Leutert und Laura Lopez (ZMB BFH)

Methode: Fachinputs (80 %) mit Fragemöglichkeiten und Erfahrungsaustausch.

Mittel: Online mit Zoom

Kosten: 95 Fr.

SVDE-Punkte: 4 Punkte (beantragt), Teilnahmebestätigung

Unterlagen: sind inklusive und werden ein paar Tage zuvor per mail verschickt.

Bei Fragen oder Anliegen: beatrice.schilling@diets-hin.ch

Anmeldung: <https://forms.gle/LdqYvAAZmtgjsuxZ7>